



# قصة العدد الشرط البعيب



## بقلم ماما البقي

كان « هارون الرشيد » متعودا أن يقيم احتفالا كبيرا في أحد أيام السنة ، يحدده هو بنفسه ، ويضع له برنامجا حافلا بالنشاط الرياضي خلال النهار ، والضحك والسر ، أثناء الليل . وعرف الناس جميعا عادة « هارون الرشيد » هذه ، فكانوا يبعثون إليه قبيل الاحتفال باقتراحاتهم للترفيه عنه

وفي ذات مرة قرر « هارون الرشيد » ، أن يبدأ الاحتفال السنوي ، بصيد الغزال في الغابة . واعتقد أصدقاء « هارون الرشيد » وحاشيته أن هذا هو أخطر قرار اتخذته الخليفة في حياته ، فهم يعلمون أنه لا يستطيع ركوب الخيل جيدا ، وذلك لسكبر حجمه ، وعدم قدرته على السيطرة على الحصان ، فكيف يستطيع أن يخرج لصيد الغزال ؟

وجلس الجميع يتشاورون ، ويبحثون عن وسيلة ، يمنعون بها « هارون الرشيد » من تنفيذ هذا القرار . وبينما هم كذلك ، أذ نادى « هارون الرشيد » على تابعه وقال له :

— اسمع يا « مرجان » اننى

أريد أن يوقظنى أحد أفراد الحاشية صباح الفسد ، في وقت مبكر جدا ، ولكن بشرط إذا حدث لى أى شيء يعكر صفو الرحلة غدا ، فلن أتوانى عن قتله في الحال لأننى سأعتبر أن وجهه هو الذى جلب النحس وأخرج « هارون الرشيد » سيفه ، وعندئذ ارتعد الحاجب وقفز خوفا الى الوراء حوالى عشرة أمتار ، فصرخ « هارون الرشيد » بأعلى صوته قائلا :

— اثبت في مكانك! والآن أخبر أصدقائى وأتباعى بما قلته لك حالا ، وأريد أن أعرف قبل أن

### سعي

#### مجلة أسبوعية

تصدر عن دار الهلال  
ش ٢٠٢٠

رئيسة التحرير :  
نادية نشأت عبد الله

الإدارة : ١٦ شارع  
محمد عز العرب

القاهرة تليفون ٢٠٦١٠

عنوان المكاتبات :  
بوستان مصر العنصرية

أنام ، من الذى سيقوم بمهمة إيقافى في الصباح الباكر قبل الذهاب الى الصيد

وذهب الحاجب الى الأصدقاء والأتباع ، وأخبرهم بما قاله « هارون الرشيد » فهبوا جميعا في وجه الحاجب يريدون الفتك به ، وهو لا ذنب له . وبعد فترة هذا الجميع ، ووجدوا أنفسهم أمام الامر الواقع ، وأنهم لابد أن يفكروا فيمن يقبل أن يوقظ « هارون الرشيد » في الصباح قبل الذهاب الى الصيد بعد أن يعرف الشرط الذى ذكره الحاجب . ونظر الجميع الى بعضهم البعض ، وكل منهم يريد أن يقول :

— لست انا الذى يقوم بهذه المهمة

لست انا ! لست انا !

وأخيرا ، وبعد مباحثات دامت فترة طويلة ، نهض واحد من الحاشية واسمعه « زكى » يقول :

— ان لكل منكم زوجته وأولاده وبيته ، اما أنا فلست مسئولا عن أحد مثلكم ، اننى مازلت شابا ، ولذلك قبلت

هدية هذا العدد : البطل العظيم « احمد عرابي »



أن أوقف « هارون الرشيد »  
في الصباح ، ولكن لي شرطاً أنا  
الأخر ، أن يقبل أن أنام معه  
في غرفته الخاصة

وقبل « هارون الرشيد »  
الشرط

وفي الصباح الباكر ، قام  
« زكي » بمهمته وأيقظ « هارون  
الرشيد » من نومه ، واستعد  
« الرشيد » للذهاب إلى الصيد .  
وبعد أن وصل مع حاشيته قرب  
منتصف الغابة ، وإذا بفروع  
شجرة يوقع عصاة « هارون

الرشيد » من فوق رأسه .  
وكنتم الجميع ضحكهم ، خوفاً  
منه ولكن الغضب كان قد استبد به  
فأمر بالعودة إلى القصر حالا

وعند وصول « هارون  
الرشيد » إلى القصر ، أمر  
بقتل زكي فقد حدث له شيء  
عكر عليه صفو رحلته

ودخل السيف الحجرية  
أسفاً ، لأنه سيقوم بهذا العمل  
والرجل لا ذنب له ، ولكنه لن  
يستطيع الوقوف أمام رغبة  
الملك . وسال السيف « زكي » :

السيف : هل تريد شيئاً ؟

زكي : نعم ! أريد مقابلة

« هارون الرشيد » !  
السيف : ولكن هذا  
مستحيل ! أنه يرفض أن يرى  
وجهك ! أو أن يذكر اسمك !

زكي : ولكن هذا هو طلبى  
الأخير ، ولك أن ترفضه إذا  
شئت

ولم يستطع الرجل الطبيب  
أن يرفض « زكي » هذا  
الطلب ، وذهب به إلى « هارون  
الرشيد » ، فقال له :

هارون الرشيد : ماذا تريد  
منى الآن ؟ ألم يكف ما حدث  
لى بسبب هذا الصباح ؟

زكي : أريد أن أقول لك  
كلمة واحدة يا مولاي ! لقد  
كنت أنا أول من تراه في هذا  
الصباح ، فوقعت عصامتك من  
على رأسك ، أما أنا ، فكنت أنت  
أول من أراه ، فأمرت بقتلى ،  
فمن منا صباحه أسوأ من  
الثاني ؟ صباحى أنا الذى تسبب  
فى وقوع عصامتك ، أم صباحك  
أنت الذى تسبب فى قتلى ؟

وعندئذ ، لم يتمالك « هارون  
الرشيد » نفسه من الضحك ،  
وأمر بإلغاء الحكم على « زكي »  
وقربه إليه ، وأصبح من أخلص  
أصدقائه .



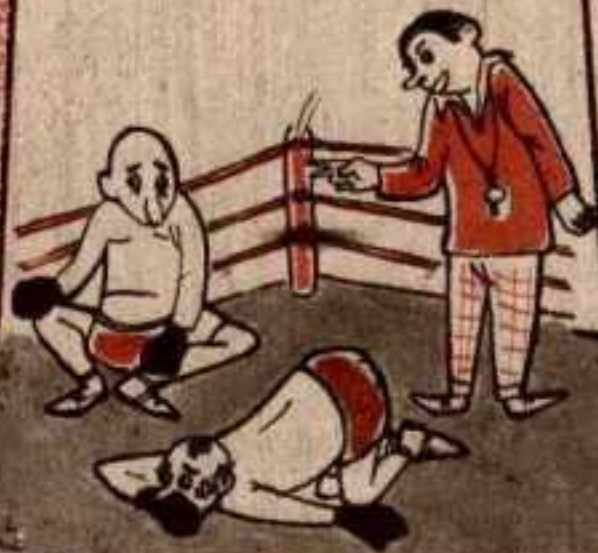






# الحمد مع سمير

ثمانين ، واحد وثمانين ، ائمتين وثمانين



دش جامد



ما بين ، هرب وطين احسن تيز غزني



بدون تعالي

مقلب الحلاق



ان اسكتا الزوجة لزوجها : منضوض ليه؟ انا ها عمل فروعم للزراير.





# نادية

والكنز  
والفقير

## الحلقة ٢٥

الملخص : ذهبت نادية  
واصداقاؤها « منيان »  
وارمين ، وليبو ، والتقوا  
بوالدة « منيان » وفي  
جناح الأمير (شورا) النقي  
الأمير باختسه . وكانت  
نادية وفردتها « سوزي »  
مختبئين وراء ستارة ...







ماذا كانت خطة نادية للفرار من القلعة الرهيبة؟ البقية في العدد القادم



• ليس للاشتراك استعارة خاصة  
والقرا شروط الاشتراك في أسفل صفحة  
٢١ من « سمر » والفعل ماجاء بها

• لماذا لا تخصصون برنامجا  
للاصدقاء لكي يبعثوا اليكم بأغانهم  
الجميلة مثل ما يطلبه المستمعون ؟  
حين السيد الاسكندرية

• هل نسيت يا صديقي ان  
« سمر » مجلة وليست دار اذاعة ؟

• هل يوجد التلفزيون بكثرة في  
مصر ؟

سيد عبد المجيد بنى حدير  
• لا بكثرة ولا بقلة . فالتلفزيون  
لم يعمل مصر بعد

الى الصديق العزيز : على احمد  
بليغ

نحن ننشر فعلا قصص الاصدقاء ،  
ونكتبهم ، وفوازيرهم في باب « طرائف  
من الاصدقاء » ..

فترجو ان تبعت الينا بانساجك ،  
لننشر المناسب منه .. وابعت الينا  
- كذلك - بعنوانك لترد لك ما لا يصلح  
للنشر



الف ليلة وليلة ؟

سمر سامي روفائيل  
هابدين - القاهرة  
• لكي ننشر مغامرات أدوع من  
مغامرات الف ليلة وليلة

• اريد الاشتراك في مجلة سمر ،  
وليس من استعارة الاشتراك لماذا  
افعل ؟

سبوي محمود على  
القاهرة

• هل من الممكن ان ارسل قصة الى  
« ماما لبني » ؟

على عبد الحميد حسين  
السويس

• نعم - ممكن  
• هل « سمر » صديق « الهنه »  
ام اخوه ؟

محمد احمد العابدي  
الدقي

• اللي تحسبه  
• لماذا امتنعت من نشر مغامرات

## فكرة عظيمة ، ومكافأة عليها القسيمة !





# اصالحها رفضة



## نتيجة مسابقة النكتة الضائعة

وصلت اليها آلاف الردود على مسابقة النكتة الضائعة - المنشورة في العدد (١١٣) فقامت أسرة سحر بفرض الردود الصحيحة لاختيار الفائزين وقد أجريت القرعة فها هو كل من الاصداقا.

من ١ الى ٥

لعبة (( سباق )) سحر

- ١ - مارية حبيب رزق الله اميرهم - بورسعيد
- ٢ - جلال فوزى عباس - الاسكندرية
- ٣ - وفاء محمد سعيد - أرض السادات
- ٤ - سلوى احمد سلطان - رمل
- الاسكندرية - ٥ - محمود عبد العليم - السيدة زينب

من ٦ الى ١٠

قلم حبر ودواية

- ٦ - محسن مصطفى جمعة - السنبلاوين
- ٧ - ماجد يونس - ميدان
- الفلكى - ٨ - محمد احمد الزكى - بورسعيد
- ٩ - محمود محمد كرار - مصر
- ١٠ - مصطفى محمد بدوى - رمل الاسكندرية

وهذه بعض النكت التي فازت في هذه المسابقة

لا تعمل انت ذاكر معي  
لان بيتنا هادى ومناسب  
للمذاكرة

الو ... بابا ... ماتجيش  
اكل معاك انا وفرت لك واصطدت  
عصفور دخل الشقة

آلو ... بوليس النجدة ،  
متشكر انا خلاص موت الفار

الابن : آلو ماما انا نظفت  
البيت زى ما قلتى ومكسرتش  
حاجة ومبهدلتش حاجة كمان .

الأم : يا ابنى انت بتذاكر  
الدروس والا لا ؟  
الابن : نعم يا ماما . انا  
بذاكر قصة الجزائر مع فرنسا

الو ... بوليس النجدة  
الحقنى بابا على الباب

**الاشتراك السنوى :** ٥٢ عدداً - في مصر والسودان ١٢٥ قرشا صافا - في سوريا ولبنان ( بالطائرة ) ١٨٧٥ قرشا  
فرشاسوريا لبنانيا ( بالبريد البحرى ) في السعودية والعراق والأردن وليبيا ١٦٠ قرشا  
صافا - في الخارج جنيهان - في الأمريكتين ٧ دولارات - وتسدد فية الاشتراك مقدما لقسم الاشتراكات بدار الهلال  
- في مصر والسودان بحوالات أو الدونات بريدية - وفي الخارج بحوالة نقدية Money order أو ب شيك مسحوب  
على أحد بنوك القاهرة - ولا يمكن قبول الدونات البريد او أوراق البنكنوت



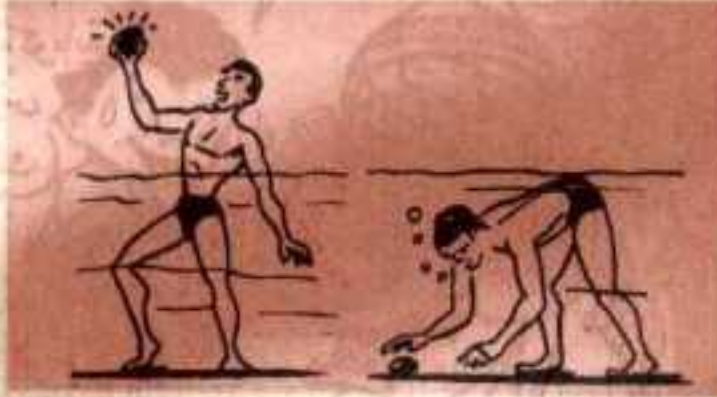




# الرياضة تعلم السباحة



٢ - أثناء العوم يجب أن تفتح العينين .  
ولكى تتعود على هذا ارم أى شئ صغير فى  
الماء وحاول العثور عليه .



وهذا التمرين للتنفس أثناء السباحة . قف  
فى الجزء الغير عميق

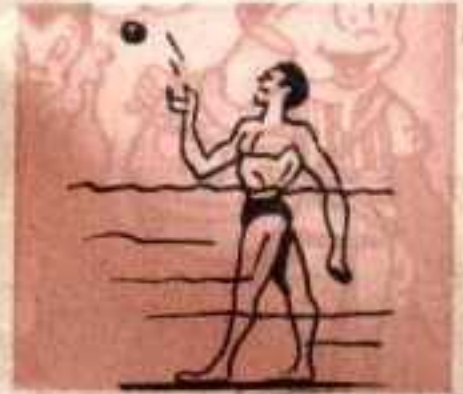


أولا : خذ شهيقا من الفم فى ثلاث عدات  
ثانيا : ضع رأسك فى الماء وافتح عينيك ،  
واخرج الزفير من الفم فى ثلاث عدات أيضا  
والى اللقاء على صفحات العدد القادم !...

سال كثير من الاصدقاء البطل « سمير » عن  
كيفية تعلم السباحة . فرأى « سمير » أن  
يرشد اصدقاءه الى الخطوات التدريجية التى  
يجب اتباعها وسوف يقدمها فى حلقات متتابعة



١ - انزل الى حمام السباحة فى الجزء غير  
العميق بحيث يكون الماء فى مستوى الصدر  
وحاول عبور الحمام مشيا .



## ماذا يحرك

ماما لبنى ..

ان لى عادة سيئة هى قضم الاظافر ، وهذه العادة تسبب  
لى الاحراج والخجل من الناس ، فماذا افعل ؟  
الاسم : سلوى عبد الحميد  
السن ١١ سنة  
سلوى العزيزة .

موسيقية ، او عمل من اعمال  
الابرة ، او التريكو ، او تقضى  
وقتك فى مساعدة والدتك فى  
عملها بقدر الامكان . وهناك  
وسيلة اخرى تساعدك على  
نسيان هذه العادة ، وهى وضع  
« صبغة المر » على اصابعك ،  
وبمرور الايام ، ستبتعدين عن  
هذه العادة ، وستنمو اظافرك ،  
وتصبح يدك جميلة كما ترغبين  
ماما لبنى

هذه العادة سيئة فعلا ، كما تقولين ، علاوة على انها تشوه  
منظر يديك ، وانت مقتنعة معي ، بان هذه العادة سيئة ،  
وتشعرين بضرورة البعد عنها ، كل ما فى الامر انك فى حاجة ان  
يدركك ينسبها ، ولذلك انصحك بان تشغلى يديك فى  
عمل شائق ، ومنتج ، وتحبينه ، وذلك مثل العزف على آلة







# لسمی

العدد ۱۱۸ ۱۳ یولیه ۱۹۵۸



محمود

هذه

محمود  
هذه  
العدد



## سَمِينُ يَقُولُ:

وأمن برسالة محمد « عدد من المسلمين ولكن الكثيرين تمادوا في ضلالهم ، وراحوا يعذبون المسلمين ، ويقسون عليهم . وترك محمد عليه السلام بلده ، وغادر مكة إلى المدينة ، لكي يواصل نشر رسالته العظيمة ، واستطاع أن يجمع حوله المسلمين ، وأن يزيد عددهم ، أثناء هجرته إلى المدينة . وأخيرا عاد إلى مكة منتصرا ، رافعا لواء الدين . وكان حادث الهجرة هذا ، واحدا من المواقف الانسانية الحاسمة في التاريخ فقد كان خطوة كبيرة خطاها ، عليه السلام لكي يدعم رسالة الاسلام ، والسلام ، وكل عام هجري ، وأنتم بغير ، ولكم حبي ..

سَمِينُ

أعزائي :  
خلال أيام قليلة يحتفل المسلمون بعيد الهجرة ، ويأتي يوم ، أول محرم من جديد ، ويدخل العام الهجري سنة ١٣٧٨ . أي مضت كل هذه المدة ، منذ هاجر الرسول محمد ، من مكة إلى المدينة . كان « محمدنا » في بلده ، عندما نزلت عليه رسالة سماوية ، وحمل الرسالة ، وبدأ ينشرها ، ولقي في سبيل ذلك الأذى والتعذيب ، ولكنه استمر يدعو الناس للإيمان بأن الله واحد ، ويطلبهم بأن يعبدوا الله سبحانه وتعالى الذي خلقهم ويتركوا عبادتهم للأصنام ، والأحجار التي لا تنفع ، ولا تنفع .

## "تهته" يَقُولُ:

أعزائي ...  
اليوم ١٣ يوليو ..  
وكثيرون لا يحبون الرقم ١٣ ، ويفنون أنه رقم شؤم ، ولكن ثبت لي أن ذلك غير صحيح ، والدليل على ذلك ما يأتي :  
أولا : أن سيادتي مولود يوم ١٣ في الشهر ، وذلك دليل على أن هذا اليوم يوم سعد للعالم كلها !  
ثانيا : أول مكسب كسبته في حياتي ١٣ مليما ، وذلك من بيعى الثلجات في بوفيه المدرسة .  
ثالثا : دخلت المدرسة لأول مرة يوم ١٣ في الشهر .  
ولذلك أنا أحب الرقم ١٣ ، ولا أتشام منه ، وأظن أن هذا أول موضوع لا تجدونني فيه عبيطا كالعادة !  
ولكم حبي ..

تهته

١ - ضعي مقدار فنجان شاي من الخل ، فوق الخيار ، ومقدارا مثله من الماء



٥ - رش الملح الرشيدى المنطوق دقا ناعما على الخيار ولا بأس من وضع نصف حزمة من الكرفس بعد غسله وتقطيعه عليه

٦ - القلى « البرطمان » جيدا لمدة يومين حتى يتم تخليله

١ - اختارى خيارا رقيقا وطويلا بقدر الامكان

٢ - امسلى الخيار جيدا ، وجلفيه ثم رش عليه بعض الملح الرشيدى الناعم . والركبه يوما كاملا



٢ - افتحى كل « خيارة » من الوسط ، ثم ضعى الطحسار فى « برطمانات » نظيفة

## مِنْ فَتَاةٍ الخيار المخلل

بعث اليئا كثير من الصديقات

يطلبن شريطة عمل المخللات

و « سميرة » تلبي طلبهن جميعا ،

وتقدم لهن : الخيار المخلل



# الريشة السحرية







طيران الصغير

# جلال

في بلاد الأدغال

الحلقة الأخيرة

الملخص : كان الكابتن شديد الشرير قد اخترع غواصة مدمرة ليسرق بها السفن - وعرف « جلال » وأخته « دلال » وجدهما سر هذه الغواصة فسجنهم « شديد » . ولكن « جلال » استطاع أن يهرب من السجن ودارت بينه وبين « شديد » معركة ...







سنبحر إلى أقرب ميناء  
ونسلم الكابتن شديداً  
إلى البوليس هناك



يا جدنا ، ماذا  
نفعل مع الكابتن  
شديداً ؟

وبعد قليل وصل الأسبدقاء ومعهم أسيرهم إلى الزورق



سنبقى معاً ولن  
نفترق أبداً



وهل أبقى  
وحدى هنا ؟

بيل سأبقى  
معك ، وأظن  
علينا يا جدى !



وبعد ذلك  
سأقوم برحلة تجارية  
وسأخذ دلالاً معي !  
أليس كذلك ؟

في العدد القادم مغامرة جديدة ومشيرة لجلال ودلال

## الشاطئ بارد أثناء الليل لماذا ؟

وسوف تجد أن الرمل أكثر  
برودة من الماء .  
والنتيجة : أن بعد غروب  
الشمس يبرد الرمل والأرض  
اليابسة بدرجة أسرع من الماء .  
وفي الصيف عندما تذهب  
إلى المصيف ، اذهب في المساء  
إلى الشاطئ وسر بقدميك  
العاريتين قليلاً على الرمل ثم  
اغمسهما في الماء القريب منك  
وسوف تجد أن الماء أكثر حرارة  
من الرمل .

انقل الطبقين بعيداً عن  
الشمس في مكان تهبط عليه  
نسمات باردة ، وإذا كان لديكم  
ثلاجة ، ضع الطبقين في الثلاجة  
لمدة خمس عشرة دقيقة وبعد ذلك  
أخرج الطبقين من الثلاجة والمس  
سطح كل من الماء والرمل  
بأصابعك لتعرف أيهما أكثر  
برودة ثم قس درجة حرارة كل  
منهما .

عندما تكون على شاطئ البحر  
في الاسكندرية فانك تلاحظ  
أن رمل الشاطئ يكون ساخناً  
جداً أثناء النهار ولا سيما عند  
الظهر ، ولكن عندما يأتي الليل  
تأخذ درجة حرارة كل شيء في  
الانخفاض ، فهل يبرد الماء بدرجة  
أسرع من الرمل ؟ إليك تجربة  
تعرف منها أن العكس هو  
الصحيح .

احضر طبقين واملأ أحدهما  
بالماء ، والثاني بالرمل ، ولاحظ  
أن تكون درجة حرارة الماء هي  
نفس درجة حرارة الرمل .  
اترك الطبقين عشر دقائق في  
مكان معرض للشمس ، وبعد  
ذلك قس درجة حرارة كل من  
الماء والرمل وسوف تجد أن  
درجة حرارة الرمل أعلى من  
درجة حرارة الماء .





# باسل القناع الذهبى

## الحلقة الثامنة

الملخص : عثر الاصدقاء الثلاثة « باسل واحمد وعمر » على رسالة - داخل كتاب فى الآثار المصرية القديمة - توضح مكان كنز كبير بالقرب من الاقصر . فقرروا السفر « على الباخرة » الى الاقصر بحثا عن الكنز . . . وفى اليوم التالى كانت تنتظر الاصدقاء مفاجأة









## الحلقة الأولى

الملخص : استطاع « شهاب » وابنة عمه « نازك » أن ينقذا الاسناد حسين مدير مصنع سفن الفضاء فأهداهما سفينة فضاء صغيرة ليستخدماها في رحلات الفضاء







وهبطت السفينة هبوطاً  
اصطدامياً، ودخلت من  
فتحة خلال الصخر  
واستقرت داخل كهف  
هائل تحت سطح  
القمر.



هل استطاع  
شهاب ونازك  
الخروج من الكهف  
البيقية  
العدد  
السادس







# ماذا تعرف عن نفسك؟

**جسم الانسان ، غريب التكوين ، عجيب التركيب .**  
**واليك بعض الحقائق المدهشة عنه .**

عشرة ايام فقط . ويأكل الرجل العجوز ما يوازي وزنه في ٦٥ يوما

• ومن الناحية الكيماوية فجسمك مركب من ٦٥٪ اكسوجين ، و ١٨٪ فحم ، ١٠٪ ايدروجين ، ٣٪ نيتروجين ، ٢٪ كالسيوم ، و ١٪ فوسفور ، ومقادير صغيرة جدا



من البوتاس ، والكبريت ، والصوديوم ، والكلور ، والمغنسيوم ، والحديد ، واليود ، والفلورين ، والسليكون . ويمكن أن تقرب هذا الى ذهنك على النحو التالي : ان الرجل الذي يزن ١٤٠ رطلا فيه من الشحم ما يكفي لصنع ٧ قطع صابون ، وفيه من الفحم ما يكفي لصنع ٩٠٠٠ قلم رصاص ، وفيه من الفوسفور ما يكفي لصنع ٢٢٠٠ عود كبريت وفيه من الحديد ما يكفي لصنع مسمار متوسط الطول . وفيه من الكبريت ما يكفي لتخليص كلب واحد من البرغوث ، وفيه من الماء ما يملا برميلا سعته ١٠ جالونات ، وفيه من الجير ما يكفي لتبييض قفص كتاكيت صغير .

• والانسان عندما يموت لا يموت جسمه كله دفعة واحدة ، فبعد الموت تظل المعدة تهضم ما فيها من طعام لمدة ٢٤ ساعة ، ويظل المخ حيا ١٠ دقائق ، وعضلات القلب ٢٠ دقيقة ، والعينان ٣٠ دقيقة ، والاذن ساعة وعضلات الذراعين والقدمين ٤ ساعات ، والعظام ٣ ايام والجلد ٥ ايام .

يبلغ عدد خلايا المخ ١٢ بليون خلية . ويقدر عدد كريات الدم البيضاء التي تدمر ويحل محلها غيرها ، يبلغ عددها ١٠ مليون واحدة في الثانية الواحدة بالنسبة الى الشخص البالغ .

• ويبلغ عدد شعر الشخص العادي الذي يكون شعره اسود ١٢٠ ألف شعرة ، وعدد شعر رأس الرجل الاشقر ١٥٠ ألف شعرة ، وعند الرجل ذي الرأس الاحمر ٩٠ ألف شعرة تقريبا .

• وعندما تقطب وجهك فانك تحتاج الى تحريك عدد اكثر من العضلات من العدد الذي تحتاج أن تحركه عندما تبسم فالتقطيب (الزعل) يحتاج الى تحريك عضلات الجبهة وفروة الرأس . بينما لا يحتاج الابتسام الا الى تحريك عدد



قليل من العضلات المجاورة للخم والانف والعينين .

• يستطيع الانسان أن يستغنى عن أشياء وأعضاء كثيرة في جسمه ويحيا على ما يرام . ويقول الاطباء أنك تستطيع أن تستغنى عن الزائدة الدودية ، والمرارة ، والطحال ، واللوزتين ، واحدى الكليتين ونصف كمية الدم .

• في مدى ٥٠ يوما يأكل الشخص العادي ما يوازي وزنه من الاطعمة . أما الطفل فيأكل ما يوازي وزنه من الاطعمة في

• يدق قلبك ٧٢ دقة في الدقيقة ، أى ١٠٣٦٨٠ دقة في اليوم الواحد ، أى ٢٤٠٠٠٠٠٠٠٠٠٠٠ دقة في حياة الفرد الذي يبلغ عمره ٧٠ عاما .

• في كل ضربة من ضربات القلب يدفع ٥ أوقيات من الدم الى سائر اجزاء الجسم في الدورة الدموية ، ويزن الدم



نحو ١/١٢ من وزن الجسم كله . وتستغرق الدورة الدموية في الجسم دقيقة ونصف دقيقة .

• اذا كانت هذه الحقائق تثير دهشتك ، فما رايت في ان طول الاوعية الدموية يبلغ مائة ألف ميل تقريبا . واذا وضعت الشعيرات الدموية (اى الاوعية الدموية الدقيقة) جنبا الى جنب فانها تغطي مساحة تقدر بفدان تقريبا ؟

• وانت ، فى العادة ، تتنفس ٢٥٩٢٠ مرة فى الدقيقة وتستنشق خلالها نحو ٤٥٠ قدما من الهواء . ويبلغ عدد الخلايا فى رئتى الشخص البالغ نحو ٣٠٠٠٠٠٠٠٠٠٠٠٠ خلية .

• وقد لا تعلم أنك تقفل كل عين من عينيك ٥ دقائق فى ساعات يقظتك . لأنك تطرف عينيك ٢٥ مرة فى الدقيقة ، وتستغرق المرة ١/٥ ثانية .

• واليك بعض الاحصائيات التى تدهشك عن جسمك



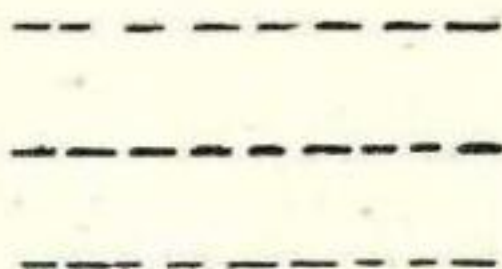
# الأستاذ حزين في عصر السرعة







« أن شرفنا قائم في النفس ولا يستطيع  
أحد أن يجردنا منه لأنه هبة من الله  
وما هو من عند الله باق . »  
أحمد عرابي



هدية من مجلة المير